

## شکستگی بینی :

بینی در محلی از صورت واقع شده است که در معرض صدمه ناشی از علل گوناگون قرار دارد و در حقیقت شکستگی بینی از هر شکستگی دیگر بدن شایعتر است . شکستگی های بینی معمولاً بعلت ضربه مستقیم ایجاد میشوند . شکستگی های بینی بطور کلی عواقب خطرناکی به همراه ندارد ولی تغییر شکل احتمالی بعد از شکستگی ممکن است باعث انسداد بینی یا بد شکلی صورت شود . بلافاصله بعد از ضربه معمولاً خونریزی قابل توجهی در داخل و خارج بینی روی می دهد . خونریزی در قسمت داخل بینی به سمت گلو تخلیه می شود .

این حالت باعث ایجاد ورم در قسمت های مجاور بینی و معمولاً تغییر شکل کاملاً مشخص بینی می شود . بخاطر تورم و خونریزی ، برای تشخیص شکستگی بینی باید ورم فروکش کند . با معاینه بالینی تشخیص قطعی داده می شود .

## اقدامات پزشکی :

خونریزی بینی بوسیله کیسه یخ کنترل میشود . بعد از فروکش کردن ورم برای اصلاح شکستگی بینی تصمیم گیری می شود .

اگر در شکستگی بینی استخوان بینی جا بجا نشده باشد نیاز به عمل جراحی ندارد ، اما اگر جابجایی در استخوان روی داده باشد ، جا اندازی شکستگی تحت بی حسی موضعی یا بیهوشی در اتاق عمل انجام می شود از گچ بینی برای کمک به ترمیم شکستگی استفاده می شود که این گچ معمولاً ۱۰ روز بعد باز می شود .

علائم شکستگی بینی بصورت تورم ، کبودی ، تغییر شکل ظاهری است . تشخیص قطعی بر مبنای معاینه بالینی است و عکس رادیولوژی ارزش تشخیصی برای شکستگی بینی ندارد چنانچه بیشتر از ۴ ساعت از شکستگی گذشته باشد معمولاً بینی ورم می کند .

بهتر است جا اندازی را چندروز به تعویق بیندازیم تا در این فاصله تورم بینی کمتر شده باشد . حدوداً تا یک هفته بعد از شکستگی جا اندازی آن امکان پذیر است و بعد از این مدت ممکن است بینی شکسته در همان حالت جوش بخورد و برای اصلاح آن نیاز به جراحی پلاستیک بینی باشد . فرصت برای جا اندازی در کودکان به دلیل ترمیم سریعتر آسیب ها در سن پایین محدودتر می باشد و مراجعه باید زودتر جهت جا اندازی انجام شود . اگر شکستگی بینی بطور صحیح اصلاح نشود دو عارضه را میتواند به همراه داشته باشد : اول تغییر شکل ظاهری بینی دوم انسداد بینی .

## مراقبتها :

- از ایجاد صدمه مجدد و فشار روی بینی خودداری کنید، بخصوص هنگام خوابیدن .
- برای کاهش تورم بینی می توانید از کیسه یخ در ناحیه پیشانی و روی گونه ها استفاده کنید .
- هر گونه علامت خونریزی شدید را فوراً به پزشک گزارش دهید مثل :



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی خلیلی

## شکستگی بینی

کد سند: f - 1/3/3-50

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

- در صورت استفاده از آسپرین به دلیل بیماری های قلبی با پزشک خود برای قطع موقت دارو مشورت کنید و به هیچ عنوان خود سرانه دارو را قطع نکنید .
- بعد از عمل جراحی در بیمارستان سعی کنید که حالت نیمه نشسته داشته باشید تا در صورت وجود ترشحات به راحتی قادر به خارج کردن آنها از دهان باشید .
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک آنها را بموقع مصرف کنید و از قطع دارو بدون اجازه پزشک خود داری کنید .
- در تاریخ تعیین شده توسط پزشک برای برداشتن گچ و معاینه مجدد ( معمولاً ۱۰ روز بعد ) مراجعه کنید .

### منابع :

- ه. جنیسی ال. پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارت. ترجمه : ف. کاشانی، م. نیک روان مفرد. چاپ نخست . انتشارات حیدری. ۲۰۱۸
- س. اسملتزر. پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارت. ترجمه : م. ایمانی پور . چاپ نخست . انتشارات اندیشه رفیع . ۲۰۱۰
- بازبینی توسط اساتید گوش، حلق و بینی مرکز آموزشی درمانی خلیلی

– بازنگری: ۱۴۰۲

- \* خروج خون از ناحیه پانسما
- \* احساس وجود خون در حلق و بلع مکرر
- \* خروج خون از حلق و دهان
- بعلت وجود پانسما در بینی و عدم امکان تنفس از راه بینی ، تنفس دهانی انجام می گیرد که به این دلیل خشکی دهان و مخاط آن ایجاد می شود . برای جلوگیری از خشکی دهان و برطرف شدن طعم و بوی نامطبوع خون خشک شده در پشت بینی و حلق شستشوی دهان مفید است .
- به مدت یک ماه از فین کردن ، تخلیه شدید بینی و انجام کارهای سنگین و کارهایی که ایجاد فشار در بینی کند ، خودداری کنید .
- سعی کنید از مایعات فراوان استفاده کنید و تا ۵ روز از رژیم غذایی نرم استفاده کنید .
- از مسکن هایی مثل بروفن به علت افزایش امکان خونریزی استفاده نکنید ، برای تسکین درد با تجویز پزشک می توانید از استامینوفن استفاده کنید .